



TVIRTINU

Direktorius  
Darius Mockus

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ar vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

## VŠĮ „Bruneros“ Jonavos skyrius

### Ruklos Jono Stanislausko mokykla – daugiafunkcis centras

Laumės g. 6, Ruklos mstl., Jonavos raj.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS  
(nurodyti dienų skaičių)

  1-3 m.    
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo    iki    val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033919

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14C	150 g.	4,49	1,58	22,92	127,06
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16V	20/5/15 g.	3,26	6,08	11,07	109,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,78	11,76	34,03	273,65

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116	100 g.	1,21	1,73	4,31	36,90
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virta dešrelė(aukšči.r.)(tausojantis)	AKMPN-54A	60 g.	6,60	14,16	0,00	159,60
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139D	70 g.	1,37	0,31	6,55	29,36
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,53	16,9	49,4	393,04

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-181	100 g.	5,44	1,20	33,18	162,47
Grietinės 30% ir sviesto 82% pidažas	PADN-12E	5/5 g.	0,15	5,60	0,20	51,85
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,39	10,55	40,58	296,82
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>30,70</b>	<b>39,21</b>	<b>124,01</b>	<b>963,51</b>

Direktorius  
Darius Mockus



Mitybos specialistė  
Virginija Kalkavienė



I savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 033920

Požymis: Vaikai (1-3 m.), Porcija I žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,2	10,14	32,31	246,65

**Pietos**


Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos plovos troškintas(tausojantis)	AKMPN-88Š	28/112 g.	8,36	9,46	29,57	229,69
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5E	40 g.	0,55	0,23	4,30	17,91
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Vanduo su citrina	GERN-65A	150 g.	0,07	0,04	0,97	3,26
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			13,17	11,29	62,9	386,58

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė	ADRŽPN-30A	150 g.	3,38	7,87	25,04	183,14
Pieno 2,5% padažas	PADN-2D	15 g.	0,33	0,50	1,18	10,49
Kefyras 2,5%	GERN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			7,48	11,62	31,42	261,23

Iš viso (dienos davinio): 27,85 33,05 126,63 894,46

Direktorius  
Tarušas Mackelis

Mitybos specialistė  
Virginija Katkavičiūtė


1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033921

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-151	150 g.	5,47	3,16	21,52	130,36
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13	20/5/10 g.	3,51	5,56	13,07	113,43
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9	11,18	34,61	266,08

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164D	50 g.	10,87	3,44	1,55	80,16
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41E	40 g.	0,42	3,47	2,40	39,57
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75E	30 g.	0,31	2,39	2,51	30,18
Geriamas vanduo	GERN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			18,74	15,1	60,44	435,41

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17E	147/13 g.	8,44	6,32	34,83	234,25
Kefyras 2,5%	GERN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			12,21	9,57	40,03	301,85
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,95</b>	<b>35,85</b>	<b>135,08</b>	<b>1003,34</b>

Direktorius  
Darius Mackus



Mitybos eksp. vadovė  
Virgilija Katkavienė



I savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033922

Požymis: Vaikai (1-3 m.), Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22C	150 g.	4,61	1,73	27,79	147,82
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8ZZ	20/3/10 g.	4,00	5,38	10,95	105,73
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,64	11,21	38,78	290,7

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis)	AŽUVPN-10	50/50 g.	12,37	4,29	4,36	103,32
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (alie, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30A	50 g.	1,29	7,08	6,35	88,16
Geriamas vanduo	GERN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			18,71	15,26	57,84	424,81

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių apkepas su varške 9%	AAPK-17G	120 g.	6,63	4,42	34,55	200,82
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GERN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			10,8	7,68	42,35	278,5

**Iš viso (dienos davinio): 38,15 34,15 138,97 994,01**

Direktorius  
Darius Mackus



Mitybos specialistė  
Virgilija Kaulaitytė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033923

Požymis: Vaikai (1-3 m.), Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9AB	20/3/10 g.	3,72	5,22	12,98	110,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,25	11,57	36,54	282,75

**Pietūs**

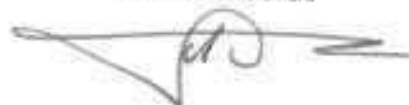
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55D	90/28/32 g.	11,08	13,80	25,38	267,33
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128	30 g.	0,44	0,14	3,02	11,91
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59C	15 g.	0,12	0,03	0,35	1,65
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,5	15,8	55,42	408,68

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su bananais	AMLTN-70	100 g.	5,96	7,15	38,81	239,41
Grietinė 30%	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Pienas 2,5%	GERN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			9,28	11,15	43,77	309,11

**Iš viso (dienos davinio): 34,03 38,52 135,73 1000,54**

Direktorius  
Darius Mackus



Mitybos vadovė  
Virginija Karkavičienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 033924

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24H	150 g.	5,23	2,04	22,36	126,43
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8Z	20/5/10 g.	4,01	7,02	10,97	120,59
Menų arbata be cukraus	GERN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,26	11,52	33,35	269,31

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118B	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10I	50 g.	10,57	9,77	3,12	142,65
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33S	40 g.	0,69	0,10	4,29	17,26
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūš, mork, obuol, svog) (augalinis)	GSALN-26C	30 g.	0,31	1,57	2,62	23,90
Geriamas vanduo	GERN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			18,06	16,68	59,51	436,68

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32K	90 g.	6,09	6,17	38,99	232,26
Obuolių padažas	PADN-15E	10 g.	0,01	0,01	1,37	5,47
Pienas 2,5%	GERN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			9,94	9,18	46,12	303,73

**Iš viso (dienos davinio): 37,26 37,38 138,98 1009,72**

Direktorius  
Darius Macius



Mitybos vė. vadovė  
Virgilija Kartantienė



2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 033925

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12C	150 g.	3,62	1,83	23,47	120,79
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
			6,34	10,66	36,7	260,37

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti silkės maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52	50 g.	6,36	8,89	8,61	126,98
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13L	90 g.	1,85	0,09	16,96	75,09
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40E	30 g.	0,35	2,47	1,13	25,74
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124	50 g.	0,70	1,92	5,31	36,55
Geriamas vanduo.	GERN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			12,6	14,66	61,05	396,23

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8F	100 g.	9,11	3,29	37,42	213,05
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Pienas 2,5%	GERN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			13,22	8,78	44,22	306,81

**Iš viso (dienos davinio): 32,16 34,10 141,97 963,41**

Daržėnė  
Darius Mockus



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Kutiurionė





2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033926

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15PP	20/3/15 g.	3,75	4,78	12,81	106,12
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59C	15 g.	0,12	0,03	0,35	1,65
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,4	11,16	36,72	279,55

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10FF	100 g.	2,08	1,43	7,73	48,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinti kalakutienos maltiniai (tausojantys)	AKMP-PNV-17F	50 g.	7,39	6,00	6,17	106,44
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1C	80 g.	2,03	2,94	21,94	117,51
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12A	70 g.	0,98	3,96	4,81	53,48
Geriamas vanduo	GERN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			13,85	14,79	61,9	413,59

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže (tausojantis)	AMLTN-30B	135/15 g.	7,33	7,31	30,97	220,58
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2H	30 g.	0,52	0,98	3,22	21,08
Kefyras 2,5%	GERN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			11,62	11,54	39,39	309,26
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>34,87</b>	<b>37,49</b>	<b>138,01</b>	<b>1002,40</b>

Direktorius  
Darius Mockus

Mėtinio atstovė  
Virginija Kasiavičiūtė


2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033927

Požymis: Vaikai (1-3 m.), Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(auksė.r.)	IUŽKN-12ZZ	20/3/10 g.	2,80	4,96	10,94	96,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,26	10,56	31,89	247,45

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis(burokėl,mork.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištenos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58B	43/107 g.	11,53	11,12	18,16	215,28
Virti žaliųjų žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	2,08	0,57	3,59	31,49
Pekino kopūstų ir morių salotos (augalinis)	GSALN-44I	40 g.	0,40	3,61	2,25	40,03
Geriamas vanduo	GERN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,57	16,73	48,13	395,64

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų apkepas su varške 9%	AAPK-21F	130 g.	6,71	7,42	32,34	221,46
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GERN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			10,88	10,68	40,14	299,14
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35,71</b>	<b>37,97</b>	<b>120,16</b>	<b>942,23</b>

Direktorius  
Darius Mockus



Maistinės patalpos  
Viršinija Katkavienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033928

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14I	150 g.	4,52	1,60	23,48	128,89
Sviestas 82%	IVNT-15F	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13GG	15/3/10 g.	3,03	3,78	9,88	83,50
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			7,97	8,24	46,38	287,68

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūst,mork, bulv; špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104Q	100 g.	0,68	1,67	4,74	34,12
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Žemaičių blynai su kiauliena	ADRŽPN-43K	102/28 g.	5,69	10,74	27,55	225,95
Pieno 2,5% padažas	PADN-2D	15 g.	0,33	0,50	1,18	10,49
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Morka (augalinis)	IVNT-100	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			12,7	16,97	53,4	403,28

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukulienė	SRIN-48A	150 g.	4,49	3,53	17,17	117,57
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8SS	25/5/10 g.	4,36	7,08	13,70	132,78
			8,85	10,61	30,87	250,35
<b> Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>29,52</b>	<b>35,82</b>	<b>130,65</b>	<b>941,31</b>

Direktorius  
Darius Macek us



Mėštos šalinėja  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 033929

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšči.r.)	IUŽKN-12ZZ	20/3/10 g.	2,80	4,96	10,94	96,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,33	11,31	34,5	268,51

**Pietūs**

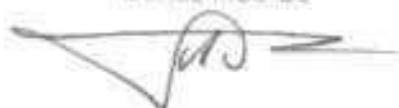
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Š	50/15 g.	9,88	8,25	1,64	119,39
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5J	70 g.	3,58	2,41	19,96	110,48
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir pomidorais(augalinis)	GSAL-PNV-17G	40 g.	0,51	1,49	2,42	22,35
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149B	30 g.	0,38	1,85	3,21	28,87
Geriamas vanduo	GERN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,21	15,83	53,9	408,88

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22Z	80 g.	6,65	7,92	30,36	216,83
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GERN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			10,5	10,93	37,68	289,01

**Iš viso (dienos davinio): 37,04 38,07 126,08 966,40**

Direktorius  
Darius Mockus



Mitybos specialistė  
Virgilija Kackavičienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 033930

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
			7,72	11,17	31,97	250,97

## Pietos

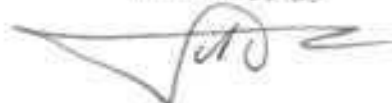
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121A	100 g.	0,56	2,13	4,99	38,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124C	50 g.	5,80	6,08	4,30	93,75
Grikų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7G	70 g.	1,76	2,53	9,70	67,42
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, por) (augalinis)	GSALN-411	60 g.	0,61	5,21	3,61	59,36
Geriamas vanduo	GERN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			10,43	16,47	46,46	358,56

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių šūpinys (tausojantis)	ADRŽPN-21	200 g.	3,52	7,26	16,88	133,88
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			8,52	11,12	28,11	235,6
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>26,67</b>	<b>38,76</b>	<b>106,54</b>	<b>845,13</b>

Dėkui...

Darius Mackus



Mūsų šė vadovė

Virginija Kulkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 033931

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Pateikalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14M	144/6 g.	5,39	1,82	26,46	147,34
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,73	11,93	39,75	305,92

**Pietūs**

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Pateikalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35J	100 g.	0,75	0,59	5,10	28,06
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169C	50/15 g.	10,02	13,49	1,56	165,75
Perlinių kruopų košė garnyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8M	60 g.	1,07	2,00	8,20	52,46
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139J	65 g.	1,28	0,30	6,09	27,26
Geriamas vanduo	GERN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			14,82	17	44,41	373,97

**Vakarienė**

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Pateikalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29E	100 g.	6,04	6,78	38,68	236,86
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GERN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			9,89	9,79	46	309,04

**Iš viso (dienos davinio): 34,44 38,72 130,16 988,93**

Dirigentas  
Darius Mockus



Mitybos vadybė  
Virginija Katiucionienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033932

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16H	150 g.	4,98	2,15	21,90	126,44
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8Z	20/5/10 g	4,01	7,02	10,97	120,59
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,01	11,63	32,89	269,32

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56F	100 g.	0,89	1,62	4,15	32,62
Ruginė duona (pieno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7D	50 g.	8,45	4,66	14,29	132,51
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50 g.	0,55	6,09	3,07	65,60
Geriamas vanduo	GERN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,42	15,26	59,44	425,29

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4I	120 g.	10,65	5,24	32,66	218,35
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Pienas 2,5%	GERN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			14,76	10,73	39,46	312,11

**Iš viso (dienos dávinių): 39,19 37,62 131,79 1006,72**

Direktorius  
D. J. J. J. J. J.



Mitybos specialistė  
Viegliaja Katiaviciene



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033933

Požymis: Vaikai (1-3 m.), Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-3	20/5 g.	1,91	4,66	12,72	97,43
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv.,mork.,agurk.,žirni)	GSALN-150D	120 g.	3,02	0,55	16,40	77,84
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46E	150 g.	0,03	0,02	0,07	0,50
			11,11	11,08	29,54	254,27

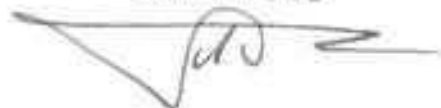
## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30SS	100 g.	2,12	1,36	7,95	47,27
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Karališki balandėliai (kiauliena) su raudonu padažu (pom.pad.griet.kv.milt.vand)	AKMPN-89D	100/25 g.	6,43	11,20	8,78	154,96
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79G	80 g.	1,43	2,00	7,90	48,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			13	15,2	60,56	406,15

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7X	20/5/10 g.	4,51	7,36	12,73	132,13
			9,29	11,47	29,15	255,9

Iš viso (dienos davinio): 33,40 37,75 119,25 916,32

Direktorius  
Darius Močiulis

Mitybos specialistė  
Virgilija Karkavienė
